

Segített a tőzegterápia!

ELŐBB-UTÓBB MINDANNYI AN RÁDÖBBENÜNK, HOGY A TERMÉSZET MINDENT MEGALKOTOTT MÁR, AMIRE AZ EMBERI TESTNEK SZÜKSÉGE VAN. A BLIKK NŐK MOST EGY ILYEN ANYAGGAL ISMERTETI MEG ÖNT!



Váratlan hatás

– Folyamatosan kérdeztük a vendégeket, milyen változás állt be az életükben, hiszen a tőzeg rengeteg mindenre képes. Kivétel nélkül mindenki beszámolt arról, hogy megnőtt a vitalitása, nagyon jól alszik, és beállt a napi rendszeres széklete. De azt is tudjuk, hogy a tőzeg hihetetlenül gyorsan képes csökkenteni a fájdalmat, látványosan javítja az ízületek állapotát, valamint a törések utógondozásában is segít. Nyomelem-összetétele miatt felgyorsítja a regenerációt, és mivel porcépítő anyagokat tartalmaz, ma már több sportcsapat is használja megelőzéshez, illetve rehabilitációs céllal.

– A legnagyobb öröm számomra mégis az volt, amikor egy vendég arról számolt be, hogy a kezelésnek köszönhetően kisbabát vár... – mesélte Zsuzsanna.

Kenni vagy enni?

– Nagy örömmel tapasztaltuk, hogy az ásványi anyagok és a gyógynövények olyan anyagokat juttatnak be a testbe, amelyek kollagén- és elasztánermelésre ösztönzik a bőrt, emellett ásványi anyagokkal is feltöltik azt, így a ráncok belülről simulnak ki – meséli Zsuzsanna. – Az arc otthoni, napi kezeléséhez speciális hidratálót biztosítunk, kiegészítő kezelésként kapszula szedése ajánlott, amely a tőzeg összes jótékony hatását egyesíti magában.

A tőzeg a zsigerekig jut

– A kezelésnek szigorú oktatási protokollja van, több hét kell ahhoz, hogy valaki elsajátítsa az anyag alkalmazásának pontos módját és menetét. Kollégáink gyógymasszőrök, masszőrök, természetgyógyászok, akik alapvető egészségügyi végzettséggel rendelkeznek. Mindez azért fontos, mert ahány probléma, annyi felkenési mód létezik. A felhelyezésnél a test energetikai pontjaihoz igazodunk. Az anyag azonnali beépülésre képes állapotban kerül a testre, és egészen a zsigerekig jut el, ezért mindig a legmegfelelőbb helyen kenjük fel.

– A kezelési idő kilencven perc. A felkenés után a kezelt felületet befóliázzuk, és betakarjuk a vendéget. Ahogy a tőzeg hőmérséklete változik, hűvösebb lesz vagy melegszik, már következtetni tudunk arra, mi zajlik a testben. A felkent anyag negyven százaléka azonnal beépül, vagyis egy kiló anyagból hatvan deka marad vissza, ennyit távolítunk el a kezelés végén a bőrről. Ez is az ékes bizonyítéka annak, hogy az anyag valóban bejut a szervezetbe! – magyarázza a terapeuta.

Nem csak esztétikai probléma

– Fontos az egészség, de ne legyünk álszentek: a külső is az! Ráadásul egészség nélkül nincs szépség sem, így a két téma szerintem szorosan összefügg – véli Zsuzsanna. – Például ha valaki azzal a kéréssel fordul hozzánk, hogy legyen szép a bőre, ragyogó a szeme, miközben mondjuk nem működik az emésztése, vagy pangás van a testében, előbb a szervezet optimális működését kell visszaállítanunk. Ugyanez a helyzet akkor is, ha valaki a cellulitól szeretne megszabadulni,

hiszen a narancsbőr nem külső probléma, hanem a kötőszövet gyulladásának első jele. Csak kevesen tudják, hogy a kezeletlen narancsbőr nyirokódémákhoz és érkárosodáshoz vezethet, tehát nem azért kell rendbe tenni, mert nem esztétikus, hanem mert egészségügyi szempontból fontos! A tőzeg csökkenti a gyulladást, salaktalanít és beépül: a hármas hatásmechanizmus igen hatékony a narancsbőr ellen.

– A cellulit kezelésekor fehér agyagok keverékéből összeállított kezelőanyagot is használunk a tőzeg alá, mert ez a leggyorsabb nyiroktisztító. Nagyon gyorsan feloldja a zsírsejteket, de kell hozzá a tőzeg is, hogy kivezesse és beterelje a nyirokrendszerbe a fellazított salakanyagokat, és azok távozásának a szervezetből. Ahhoz, hogy a salakanyagok valóban kiürüljenek, a vendégnek ügyelnie kell a napi ötszöri étkezésre és a megfelelő folyadékbevitelre.

Unger-Papp Kata

„Ha valaki azzal a kéréssel fordul hozzánk, hogy legyen szép a bőre, miközben mondjuk nem működik az emésztése, vagy pangás van a testében, előbb a szervezet optimális működését kell visszaállítanunk” – mondja Zsuzsanna.

A fájdalom ellen

– Többféle tőzeg létezik, az különbözteti meg őket egymástól, hogy melyik milyen növények, gyógynövények bomlastermékeként jött létre – magyarázza Zsuzsanna. – Ha például egy tölgyerdőt több tízezer éve elborított a víz, és emiatt elkorhadt, akkor egy tölgyre jellemző hatóanyagú tőzeg fog kialakulni.

– Európa különböző területeiről származó tőzégeket használunk, hiszen mindegyik más és más. Az egyiknek a gyógynövény-, míg a másiknak az ásványianyag-tartalma magas. Hat év közös kutatómunkája kellett a gyógyszerészből, gyógy- és fürdőmasszőrből, valamint mesterkozmetikusokból álló csapatunknak ahhoz, hogy olyan anyagokat hozzunk létre, melyekkel kivételes eredményeket érhetünk el. Magunkon és a baráti körünkön teszteltük, eközben derült ki, mi mindent tud. Mi is meglepődtünk, hogy milyen erős fájdalmakat képes csökkenteni, miközben hihetetlen mértékben vitalizál, és a szervezet anyagcsere-folyamatait is optimalizálja.

Fotó: Váry Dóra (4)



A tőzegeink, amelyekkel dolgozunk, több tízezer évesek. Az anyag, amit a kezelés során használok, saját fejlesztés, pontosabban összeállítás eredménye. Nagyapámnak köszönhetően gyógyfüvek között nőttem fel, és amióta az eszemet tudom, gyógynövényekkel foglalkozom – meséli **Somodari Zsuzsanna** tőzegterapeuta. – Egy Svédországban élő ismerősöm kért meg rá, hogy állítsak össze egy olyan tőzegkeveréket, amit megelőzés céljából tudnak használni, kedvező a gyulladással járó folyamatokra és a mozgásszervi problémákra. Belevetettem hát magam a keresésbe, és nagyon gyorsan rájöttem, mekkora kincs is a tőzeg.

hirdetés

NOBUTRIES THERAPY® mely az egészségmegőrzés és az alakformálás szolgálatába állította a tőzegpakolást!

A NOBUTRIES® AKTIVÁTOR olyan formula mely azonnali beépülésre alkalmas állapotban tartalmaz a tőzegben levő oldott állapotú nyomelemeket, huminsavat, a fiatal feszes bőrért felelős fitohormonokat, ásványi anyagokat és gyógynövényeket. Látványos, tartós eredmények, kezelése a Föld ajándékaival.

www.nobutries.eu

NOBUTRIESTHERAPY® amely kizárólag a Nobutries franchise hálózat szalonjaiban vehető igénybe!